

ナショナルサイクルルート

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」

旧筑波鉄道の廃線敷と霞ヶ浦を周回する湖岸道路を合わせた約180kmのコース。平坦で走りやすい。

(ビギナー～上級者向け)

県北地方の山間をめぐる

「奥久慈里山ヒルクライムルート」

日本3大名瀑「袋田の滝」と山並みに架かる「竜神大吊橋」をめぐる約200kmのコース。激坂あり。

(中級者～上級者向け)

美しい海岸線を爽快に走りぬける

「大洗・ひたち海浜シーサイドルート」

赤のコキアが広がる「国営ひたち海浜公園」「大洗水族館」など観光施設をめぐる約95kmのコース。

(ビギナー～上級者向け)

鬼怒川・小貝川の堤防を繋ぐ

「鬼怒・小貝リバーサイドルート」

鬼怒川緊急対策として整備した堤防を活用したサイクリングロード。全線開通は、令和6年度を目標。

秋

おすすめver.



全長60mの木製の吊り橋「花貫溪谷」

世界で最も美しい駅舎の一つ 海が見える「日立駅」



漁港近くの「道の駅 日立おさかなセンター」



日本一の生産量 健康・美容にもよい「ほしいも」

丘一面の真っ赤なコキアは圧巻 「ひたち海浜公園」

日本最大級の歩行者専用橋「竜神大吊橋」

日本一の生産量をほこる 笠間のくり

銀杏の葉の金色のカーペット 「県立歴史館」

神々しい水平線からの夜明け 「神磯の鳥居」

サメの飼育数 日本一 「大洗水族館」

日本3大神宮 「鹿島神宮」

国内初の駅(土浦)直結 サイクリング施設 「りんりんスクエア土浦」
レンタサイクル・シャワー 更衣室/サイクリングホテル 「星野リゾート BEB5土浦」

世界一の高さの大仏「牛久大仏」

秋葉原駅から「つくば駅」まで (つくばエクスプレス) **45分**

東京駅から「土浦駅」まで (常磐線) **49分**

意外に近い「茨城県」 まだ見ぬ日本NO.1級の観光地をじっくりと「自転車観光」で



日本が世界に誇る「ナショナルサイクルルート」を持つ 茨城県は現在「サイクリング王国」として 絶賛売出中です



つくば霞ヶ浦りんりんロード① 1泊2日 (74.2km)

< 1日目 > (34.9km)

- ①水郷潮来観光協会(駅案内所) (潮来市) 10:00発
広域レンタサイクル貸出施設。日曜日は、マルシェも開催中。サイクリングスタート!
- ②上戸川コスモス畑 (潮来市) 10:15着
1,000万本ほどのコスモスが美しく咲くコスモス畑。潮来駅近くの献上菓舗さわでみたらし団子を買って食べるのもいいかも。
- ③水辺のカフェ北斎 (潮来市) 11:20着
明るく元気な店主が営む、サイクリストに優しいお店。2階席で霞ヶ浦を見ながら食べるランチは最高。
- ④茨城県水郷県民の森 (潮来市) 12:20着
木造の吊り橋はスリル満点!紅葉も楽しめる。



- ⑤天王崎公園 (行方市) 13:30着
霞ヶ浦にせり出した公園。湖岸を一望できるビュースポット。
- ⑥行方市観光物産館こいこい (行方市) 15:00着
霞ヶ浦大橋のふもとから見える霞ヶ浦は絶景。
- ⑦ゲストハウス 古民家江口屋 (かすみがうら市) 16:00着
100年以上前の元造り酒屋をリノベーションした宿泊施設。

< 2日目 > (39.3km)

- 古民家江口屋 9:00発
- ⑧蔵出し焼き芋いくつか かすみがうら本店 (かすみがうら市) 10:30着
急な坂を上り切った後の種類豊富な焼き芋ラテは格別。
- ⑨かすみがうら市交流センター (かすみがうら市) 12:00
地元フルーツなどを活かした魅力的な加工品や霞ヶ浦でとれたシラウオやワカサギを使った料理を提供。
- ⑩四方騎農園 (かすみがうら市) 13:00着
栗は茨城が全国に誇る名産であり、大正時代から続く栗専門農園。農園でしか食べられない「マロンソフトクリーム」はサイクリストや県内外の観光客に大人気。
- ⑪りんりんスクエア土浦 (土浦市) 16:00着
ゴール!広域レンタサイクル返却施設。サイクリング終了。国内最大級のサイクリング特化施設。



つくば霞ヶ浦りんりんロード② 日帰り (36.6km)

- ①割烹旅館いづみ荘 (石岡市) 9:00発
広域レンタサイクル貸出施設。手続きをして、サイクリングスタート!
- ②茨城空港 (小美玉市) 10:10着
2階カフェで休憩。展望デッキから離陸する飛行機を見られるかも?事前予約で見学ツアーも可能。
- ③空の駅 そ・ら・ら (小美玉市) 10:40着
直売所、物産館やレストランがあり、週末には、中央のステージで様々なイベントが開かれる。外の窓から自由に乳製品加工施設の見学が可能。
- ④野菜が笑う台所 あかね (小美玉市) 11:30着
安納芋生産の茜農園が営む農家レストラン。メインの野菜天ぷらに、ミニ小鉢が17個も付くヘルシーで豪華な「おまかせランチ」が人気!
- ⑤希望ヶ丘運動公園 (小美玉市) 13:00着
約500万本のコスモスが咲く絶景のコスモス畑に感動間違いなし!春には菜の花畑になる。
- ⑥ファミリーマート石岡東光台二丁目店 (石岡市) 14:30着
休憩。地元白菊酒造の酒粕を使い、地元高校生と小美玉市おみたま食品公社が共同開発した『常陸国酒粕ミルクアイス』を食べてみよう。地元のおまつりをイメージした獅子頭デザインが可愛い!
- ⑦廣瀬商店 (石岡市) 15:00着
お酒好き必見。200年以上続く白菊で有名な酒蔵見学。令和3年全国新酒鑑評会 金賞受賞。サイクリング後の日本酒は最高!
- ⑧割烹旅館いづみ荘 (石岡市) 16:00着
ゴール!広域レンタサイクル返却施設。サイクリング終了。次は、宿泊しようかな♪



おすすめモデルコース

奥久慈里山ヒルクライムルート2泊3日 (131.2km)

< 1日目 > (36.3km)

- ①道の駅奥久慈だいが (大子町) 9:30発
大子の味を楽しめるレストラン、旅の疲れをゆっくり癒せる温泉、新鮮野菜やおみやげが買える売店スペースあり。
- ②そば処やまいち (常陸太田市) 11:30着
- ③竜神大吊橋 (常陸太田市) 12:55着
橋の長さは375m、歩行者専用として国内最大級。
- ④カヌーツーリングSUP (常陸太田市) 12:15着
竜神大吊橋とパンジージャンプを見上げ、竜神渓谷の湖にて爽快な水上散歩。
- ⑤横川温泉中野屋旅館 (常陸太田市) 15:50着・9:00発



< 2日目 > (38.1km)

- ⑥豊田りんご園 (大子町) 10:30着
- ⑦月待の滝 (大子町) 12:00着
水に濡れることなく滝の裏に入ることができることから、別名「裏見の滝」ともいわれる。
- ⑧daigo café (大子町) 13:00着
- ⑨こんにやく関所 (大子町) 15:00着
袋田の水で作った、こんにやくの製造直売所。
- ⑩袋田温泉 浪漫館 (大子町) 15:45着・8:30発



< 3日目 > (56.8km)

- ⑪八溝山展望台 (大子町) 11:50着
標高1022メートルと県内最高峰を誇る八溝山。
- ⑫八溝しいたけますや (大子町) 13:30着
- ⑬永源寺もみじ寺 (大子町) 15:40着
境内を埋め尽くす赤や黄色のもみじが素晴らしい景色を作り出す。
- ⑭道の駅奥久慈だいが (大子町) 16:25着



大洗・ひたち海浜シーサイドルート (29.3km)

- ①大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」 (大洗町) 9:30発
自転車を借りて、茨城屈指の観光地を堪能。借りられる自転車は電動アシスト付きなので坂道もラクラク♪
- ②大洗磯前神社 (大洗町) 9:45着
海辺の岩場に建つ神磯の鳥居は、県内屈指の絶景スポット。
- ③茨城県アクアワールド大洗水族館 (大洗町) 10:40着
サメの飼育種類数日本一、日本最大のマンボウ専用水槽と2つの日本一を誇る日本最大級の水族館。
- ④那珂湊おさかな市場 (ひたちなか市) 12:20着
7つもの飲食店が軒を並べ、各店自慢のにぎりや海鮮丼が食べられる。
- ⑤ほしいも専門店大丸屋 (ひたちなか市) 13:15着
安心・安全なほしいも作りをモットーに無添加干しいもを製造販売。ほしいも一筋120年。
- ⑥ほしいも神社 (ひたちなか市) 14:40着
令和に元号が変わって初めて創建された新宮「ほしいも神社」。「ほしいもの」がすべて手に入りますようにという思いを込めた新しい神社。
- ⑦酒列磯前神社 (ひたちなか市) 15:20着
約1100年以上も前からある歴史ある神社。「宝くじに当たる」金運スポットとしても有名。
- ⑧大洗町観光情報交流センター「うみまちテラス」 16:30着



乗り捨て自由な
広域レンタサイクル

県内
11
箇所

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」は、レンタサイクルが充実。
クロスバイク・ロードバイク・Eバイク・キッズバイク (適応身長130cm~) など
貸出・返却施設: 土浦市 (3) つくば市 桜川市 阿見町 石岡市 かすみがうら市 行方市
潮来市 神栖市 (土浦市以外は1か所)
9:00~16:00 霞ヶ浦ふれあいランド 9:30~ りんりんスクエア土浦 10:30~ 貸出

詳しい内容・予約は「りんりんロードHP」から



サイクリング
動画 YouTube
で公開中

